

MENU' NIDO PRIMAVERA/ESTATE 2018/2019 DAL 1 APRILE

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDI'	MERENDA Frullato di frutta PRANZO Risotto zafferano Formaggio Carote cotte a rondelle MERENDA Craker integrali	MERENDA Frullato di frutta PRANZO Pasta pomodoro e piselli Formaggio Carote cotte a rondelle MERENDA Craker integrali	MERENDA Frullato di frutta PRANZO Crema d'orzo Prosciutto cotto Spinaci MERENDA Craker integrali	MERENDA Frullato di frutta PRANZO Pasta al sugo di verdure Insalata caprese di mozzarella, pomodoro e basilico MERENDA craker integrali
MARTEDI'	MERENDA Yogurt frutta PRANZO Pasta al pomodoro Fettine di maiale al forno Insalata verde MERENDA Frutta fresca	MERENDA Yogurt frutta PRANZO Risotto alla parmigiana Frittata con verdure Cavolo cappuccio crudo MERENDA Frutta fresca	MERENDA Yogurt frutta PRANZO Pasta integrale ricotta e pomodoro Uova sode Fagiolini MERENDA Frutta fresca	MERENDA Yogurt frutta PRANZO Crema di verdure con farro Polpette di manzo Insalata e carote crude MERENDA Frutta fresca
MERCOLEDI'	MERENDA Biscottata integrale con marmellata PRANZO Pasta al pesto Uova sode Fagiolini  MERENDA Yogurt	MERENDA Biscottata con marmellata PRANZO Crema di patate con crostini Prosciutto cotto Patate lessate e verdure  MERENDA Yogurt	MERENDA Biscottata con marmellata PRANZO Risotto con zucchine Formaggio Carote cotte a rondelle  MERENDA Yogurt	MERENDA Biscottata con marmellata PRANZO Risotto alla crema di asparagi Frittata Zucchine trifolate  MERENDA Yogurt
GIOVEDI'	MERENDA Banana PRANZO Passato di verdura con farro Arrosto di coniglio Patate al forno e verdure MERENDA Torta	MERENDA Banana PRANZO Pasta integrale all'ortolana Scaloppine di pollo al limone Fagiolini MERENDA Torta	MERENDA Banana PRANZO Pasta al pomodoro Sminuzzata di tacchino Piselli MERENDA Torta	MERENDA Banana PRANZO Vellutata patate e porro Petto di pollo al forno fagiolini MERENDA Torta
VENERDI'	MERENDA Frutta fresca PRANZO Pasta al tonno Polpette di pesce Spinaci MERENDA Biscotti	MERENDA Frutta fresca PRANZO Pizza margherita con grana Frutta fresca MERENDA Biscotti	MERENDA Frutta fresca PRANZO Passato di legumi con crostini Filetto di pesce in salsa Pomodori MERENDA Biscotti	MERENDA Frutta fresca PRANZO Pasta al pesto Pesce al forno con pomodori e patate MERENDA Biscotti

**MENU' NIDO AUTUNNO/INVERNO 2018/2019 DAL 1 OTTOBRE**

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
<b>LUNEDI'</b>	<p><b>MERENDA</b> Latte cioccolato o the' caldo con biscotti</p> <p><b>PRANZO</b> Pasta al ragu' Prosciutto cotto Patate lessate e verdure</p> <p><b>MERENDA</b> Craker integrali</p>	<p><b>MERENDA</b> Latte cioccolato o the' caldo con biscotti</p> <p><b>PRANZO</b> Pasta al pomodoro e piselli Formaggio Palline di spinaci</p> <p><b>MERENDA</b> Craker integrali</p>	<p><b>MERENDA</b> Latte cioccolato o the' caldo con biscotti</p> <p><b>PRANZO</b> Pasta al Kamut al pomodoro Prosciutto cotto Purè di patate e verdure</p> <p><b>MERENDA</b> Craker integrali</p>	<p><b>MERENDA</b> Latte cioccolato o the' caldo con biscotti</p> <p><b>PRANZO</b> Pasta integrale al pomodoro Crocchette di formaggio Fagiolini</p> <p><b>MERENDA</b> craker integrali</p>
<b>MARTEDI'</b>	<p><b>MERENDA</b> Yogurt frutta con cereali</p> <p><b>PRANZO</b> Zuppa di legumi con crostini Formaggio Carote cotte a rondelle</p> <p><b>MERENDA</b> Frutta fresca</p>	<p><b>MERENDA</b> Yogurt frutta con cereali</p> <p><b>PRANZO</b> Risotto alla parmigiana Scaloppine di pollo al limone Fagiolini e carote cotte</p> <p><b>MERENDA</b> Frutta fresca</p>	<p><b>MERENDA</b> Yogurt frutta con cereali</p> <p><b>PRANZO</b> Passato di verdura con farro Scaloppine di maiale alla pizzaiola Spinaci</p> <p><b>MERENDA</b> Frutta fresca</p>	<p><b>MERENDA</b> Yogurt frutta con cereali</p> <p><b>PRANZO</b> Vellutata di patate e funghi con pasta Frittata Spinaci</p> <p><b>MERENDA</b> Frutta fresca</p>
<b>MERCOLEDI'</b>	<p><b>MERENDA</b> Biscottata integrale con marmellata o miele</p> <p><b>PRANZO</b> Risotto con porro Uova sode Fagiolini</p> <p><b>MERENDA</b> Yogurt</p>	<p><b>MERENDA</b> Biscottata con marmellata o miele</p> <p><b>PRANZO</b> Passato di verdura con pastina Frittata con ricotta Finocchio spadellato</p> <p><b>MERENDA</b> Yogurt</p>	<p><b>MERENDA</b> Biscottata integrale con marmellata o miele</p> <p><b>PRANZO</b> Risotto con la zucca Uova sode Fagiolini</p> <p><b>MERENDA</b> Yogurt</p>	<p><b>MERENDA</b> Biscottata integrale con marmellata o miele</p> <p><b>PRANZO</b> Risotto all'ortolana Polpetta di manzo Finocchio gratinato</p> <p><b>MERENDA</b> Yogurt</p>
<b>GIOVEDI'</b>	<p><b>MERENDA</b> Banana</p> <p><b>PRANZO</b> Minestra in brodo di carne Bollito di pollo Peara'e verdure</p> <p><b>MERENDA</b> Torta</p>	<p><b>MERENDA</b> Banana</p> <p><b>PRANZO</b> Spezzatino di manzo con verdure e polenta Patate lessate Frutta fresca</p> <p><b>MERENDA</b> Torta</p>	<p><b>MERENDA</b> Banana</p> <p><b>PRANZO</b> Vellutata di patate con crostini Polpette di carne al sugo Patate al forno e verdure</p> <p><b>MERENDA</b> Torta</p>	<p><b>MERENDA</b> Banana</p> <p><b>PRANZO</b> Gnocchi di patate al pomodoro Bresaola Carote alla julienne</p> <p><b>MERENDA</b> Torta</p>
<b>VENERDI'</b>	<p><b>MERENDA</b> Frutta fresca</p> <p><b>PRANZO</b> Pasta con crema di funghi Polpette di pesce Finocchio al vapore</p> <p><b>MERENDA</b> Biscotti</p>	<p><b>MERENDA</b> Frutta fresca</p> <p><b>PRANZO</b> Pastina in brodo Pizza margherita</p> <p><b>MERENDA</b> Biscotti</p>	<p><b>MERENDA</b> Frutta fresca</p> <p><b>PRANZO</b> polenta Seppioline in umido con piselli</p> <p><b>MERENDA</b> Biscotti</p>	<p><b>MERENDA</b> Frutta fresca</p> <p><b>PRANZO</b> Pasta e fagioli Bastoncino di pesce al forno Erbette cotte</p> <p><b>MERENDA</b> Biscotti</p>

## PRODOTTI USATI

Brodo granulare vegetale privo di glutammato monosodico, glutine e lattosio

Salsa al pomodoro biologico

Pasta integrale/ di grano duro biologico/kamut

Pane integrale e fette biscottate integrali

Marmellata biologica

Frutta mele biologiche

Sale iodato

Riso orzo e farro

Olio extravergine di oliva

Biscotti secchi e preparati dalla cuoca

Formaggio alterniamo : grana,caciotta,cremoso, stracchino, robiola

Prosciutto senza lattosio e polifosfati

Carne di provenienza Italiana

Scuola dell'infanzia Paritaria - Autorizzata "Don Luigi Scartozzoni" e Nido Integrato Accreditato "La Collina in Fiore"

Via Valpolicella, 31 37020 Marano Valpolicella – VR

Cod. fiscale 80029120237 – Partita IVA 01627900234 Codice scuola VR1A19800R

Tel. 0457755065 [www.infanziamarano.org](http://www.infanziamarano.org) - e-mail: [info@infanziamarano.org](mailto:info@infanziamarano.org) - pec: infanziamarano@pec.it

